



Kaffee-Sonntage

25.5. / 21.9. / 19.10 jeweils 14:00-18:00 Uhr

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen den Blick über Wiesen und Weiden schweifen lassen, die Tiere besuchen oder ein Spaziergang im Arbster Wald? Regionaler Butterkuchen und Selbstgebackenes.

Jährliches Hof-Fest

Sonntag 27. Juli 14:00-18:00 Uhr

Ein Hof erhält sich.

Musik, Theater, Lyrik, Kulinarisches, Begegnung, Kultur, Ökologie, Waldspaziergang, Bäuerlichkeit, Tiere, Denkmalschutz. Altes erhalten und bewahren, Neues entstehen lassen. Gemeinsam die Seele baumeln lassen. **Dasein!** Seien Sie eingeladen Groß und Klein **Mal wieder näher am Leben** zu sein. Es gibt Essen und Trinken und so vielleicht Überraschungen. Den eigenen



Picknickkorb mitbringen oder Kaffee + Kuchen und Wurst vom Grill.

5. Kulturpicknick

Sonntag 31. August 14:00-18:00 Uhr



Worte, Töne, Melodien und Lieder sind zu Gast auf dem Hof und freuen sich darauf Ihnen zu begegnen. Erzählen, Theater, Musik, Gesang und Lyrik an verschiedenen Orten draußen und drinnen und überall. Lassen Sie sich überraschen auf einem Kultur-Spaziergang Arbster Art. Musik und Theater gibt's auch für die kleinen Menschen!

3. Arbster Adventlicht

Sonntag 7. Dezember 14:00-19:00 Uhr



Der Duft von Weihnachten so wie früher, aber heute. Der kleine besinnliche Adventsmarkt im Hof-Kammer-Laden lädt ein zum Stöbern und Staunen. Inmitten klingender Lieder, Gedichten und Geschichten mit Weihnachtskuchen und einer guten Tasse Kaffee den 2. Advent begehen.

Lage und Anfahrt

Der Hof Arbste 7 liegt zwischen Nienburg (Weser) und Bremen. Etwa in der Mitte, nahe Asendorf.

Aus Richtung Norden über die B6 Richtung Nienburg, kurz vor Asendorf am Hinweisschild Hof Arbste 7 geht es rechts ab (linkerhand ist eine Haltestelle der hiesigen Museumsbahn) Dann bitte weiterer Beschilderung folgen. **Aus Richtung Süden** auf der B6, ca. 2 km nach Asendorf geht es links ab, am Hinweisschild Hof Arbste 7. Von dort weiterer Beschilderung folgen.

Informationen/Anmeldung zu Seminaren/Projekten:

Land & Kunst e.V. Tel. 04253-92011, info@landundkunst.de
Hof, Tiere, Vera Briewig und Peter Henze heißen Sie



Herzlich Willkommen

Förderer und Partner 2014: Land Niedersachsen („älter-bunterweiblicher“), Stiftung Niedersachsen (sozioK), Diakonisches Werk (Zukunftsgestalten), Landschaftsverband Weser-Hunte e.V., Klosterkammer Hannover, Kreissparkasse Syke, EWE-Stiftung, Bündnis 90/Die Grünen sowie KuK Bruchhausen-Vilsen.



Land & Kunst e.V.
Mal wieder näher am Leben

Hof Arbste 7 - 27330 Asendorf Tel. 04253 – 92011 Fax 04253 – 92016
info@landundkunst.de www.landundkunst.de

Fotos privat und www.arnoldmorascher.de

Programm

Hof Arbste 7

Mai - Dezember 2014

Begegnung





Seminare Workshops

5. Projekttag für Kinder

von 6 bis 14 Jahre mit und ohne Handicap

5./6./7. August jeweils von 10:00-15:00 Uhr

Spielen draußen und drinnen mit allen Sinnen. Wir erfinden einen Spaziergang für die Sinne; Schauen, schmecken, riechen, hören, fühlen... was gibt es noch? Ob wir am Schluss auch noch eine Geschichte dazu gefunden haben und andere dazu einladen - das werden wir sehen. Mittagessen und Pausenverpflegung gibt es auch.

Mit: Vera Briewig (Theaterpäd.)/**Doreen Mettke** (Päd.)/**Ines Bormann** (Erzieherin)

Die Teilnahme kostenlos

Spiel und Theater

Tagesseminare

28. September, 16. November jeweils So 11:00-16:30 Uhr

Von der Kunst aus dem Rahmen zu fallen. Körpersprache, Bewegung, Stimme, persönlicher Ausdruck. Eine Entdeckungsreise. Einfach mal anders sein dürfen. Neues entdecken. Lassen wir uns überraschen. Der ganze Körper kann spielen, von der kleinen Zehe bis zur Stimme.

Mit: Vera Briewig

Kosten pro Tag: 65.00€/erm.55.00€/TN Landkreis DH 45.00€

Gesundheit

Wochenende

11./12. Oktober Sa 14:00-18:00 Uhr So 11:00-16:00 Uhr

Wie entsteht Gesundheit bei mir? Was tut mir nachhaltig gut? Was tun wir dafür? Gesundheitsexpertin für sich selbst werden. Praktische Übungen aus dem Yoga, asiatischen Bewegungsformen, aus Sport und Ausdauertraining begleiten uns ebenso wie Achtsamkeit, Atemtechnik und kleine Meditationen, die sich in den eigenen Alltag integrieren lassen.

(Seminar innerhalb des Projekts, „Die spinnenden Dorfweiber“)

Mit: Kirsten Feller (Gesundheitscoach/Yogalehrerin)



Stimme und Gesang

Wochenende

7./8./9. November Fr. 19:00-21:00, Sa/So 10:00-16/17 Uhr

Mit Stimm-, Atem- und Körperübungen in der Tradition von Alfred Wolfsohn und dem Roy Hart Theatre mit der eigenen Stimme vertraut werden. Neue Facetten entdecken. Diese Arbeit richtet sich an alle die ihre innere Stimme zum Singen bringen möchten.

Mit: Anne Heeg (Stimm-/Gesangslehrerin nach Roy-Hart)

Kosten: 160.00 €/erm.150.00 €/TN Landkreis DH 120.00 €



Hof Arbste 7 Land & Kunst e.V.

Wann unterbricht man schon mal den Alltagstrott, um neue Erfahrungen zu machen, Neues zu entdecken. Es geschieht leider viel zu selten. Dabei sind es die wertvollen Zeiten der Unterbrechung, die es möglich machen, das eigene Leben immer wieder neu wahrzunehmen, (wieder) zu erkennen oder neu zu bestimmen. Es braucht Auszeiten.

Mal wieder näher am Leben sein. Hof Arbste 7 ist so ein Ort. Ein Bauernhof, wie es ihn gar nicht mehr gibt. Eingebettet in die norddeutsche Landschaft, zwischen einzelnen Hofstellen, Wäldern, Wiesen und Weiden ist der Hof mit seinen vielen Tieren geprägt von einer Kultur der Einfachheit, der Konzentration auf das Wesentliche und der Gastfreundschaft. Er liegt 42 km südlich von Bremen und 75 km nördlich von Hannover, in der Nähe kleinerer Ortschaften. Sanft „umgenutzt“ wird er durch den Verein Land & Kunst e.V. für kulturelle Veranstaltungen, Seminare und Projekte. Unsere Gäste- & Seminartage, das gemütliche Backhaus, die offene Wäldscheune, Wald und Wiesen laden ein zu Entspannung und kreativem Sein.



5. Landsommer –kreativ

Intensivseminar

15. – 18. August

In diesem Jahr begleitet uns hier das Motto „Eigene Ressourcen“. Wir freuen uns auf diese ereignisreiche und kreative Zeit. Seminar und Begegnung unter den Blättern der alten Kastanie mit Wirken und Sein für Körper, Geist und Seele, und der Kreativität mit unterschiedlichen Materialien freien Lauf lassen.

Mit: Den Spinnenden Dorfweibern/Vera Briewig

Nähere Informationen hierzu bei Land & Kunst e.V.



Projekte

Die Spinnenden Dorfweiber

4. Projektjahr

2014 „Gesund + Kreativ“

14-tägig Montag von 19:30-21:15 Uhr

Eigene Kraftquellen und Ressourcen für Körper, Geist und Seele wiederentdecken und bewahren stehen in diesem Jahresprojekt im Vordergrund. Sich selbst gesund erhalten und eigene Grenzen ausloten. Mit verschiedenen Kreativitätstechniken, Bewegung, Meditation, Spiel und Entspannung. Das Projekt beinhaltet neben den 14-tägigen Treffen auch ein Tagesseminar (17.5.), den Landsommer-kreativ (15.-18.8.) und das Wochenende „Gesundheit“ (11./12.10.)

Mit: Vera Briewig

Kosten monatlich 18.00 €

Das Tafeltheater

5. Projektjahr

Jeden Freitag von 16:00-18:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Am Hohen Kamp 5 Bruchhausen-Vilsen

Geschichten erzählen, Theaterspielen, Improvisieren und eigene Theaterstücke entwickeln. Ein Angebot für Kunden der Tafel, Mitarbeiter, Freunde, und alle die mitmachen wollen, egal welchen Alters, welcher Herkunft oder Glaubens. **Hier kann man sein wie man ist und beim großen Projekt „Leben leben...mit und ohne Geld, Arbeit, Handicap“ teilhaben.** Und gemeinsame Kaffee- und Kuchenpause!

Mit: Peter Henze (Schauspieler/Theaterlehrer)/ **Vera Briewig**

Die Teilnahme ist kostenlos



Der kleine Hof-Kammer-Laden

2. Projektjahr

Geöffnet bei allen Veranstaltungen auf dem Hof.

Mit viel Engagement der Spinnenden Dorfweiber entstand im Haupthaus des Hofes der Hof-Kammer-Laden mit einem mittlerweile beachtlichen Angebot an Köstlichkeiten, Gebrauchsgegenständen und schönen Dingen. Alles liebevoll von Hand gefertigt. Ein Teil des Verkaufserlöses unterstützt die Erhaltung der denkmalgeschützten Hofstelle und die vielfältigen kulturellen Aktivitäten des gemeinnützigen Vereins Land & Kunst. **Schau ´n Sie doch einfach mal rein.**